

HISTORIA DE LA SALUD OCUPACIONAL

**AUTOR: ANA BEATRIZ GUTIÉRREZ CASTRO
NOVIEMBRE : 2020**



San Marcos

Historia de la Salud Ocupacional

COMUNIDAD PRIMITIVA

Desde el momento de la oscuridad en los tiempos no escritos que solo se conocen por las teorías de los evolucionistas y los hallazgos de la Paleontología, cuando el hombre empieza a caminar sobre sus dos extremidades aventurándose sobre el medio circundante y evoluciona de la conciencia animal al homo-sapiens (Homínidos con cerebro), el hombre a sufrido un cambio revolucionario y comienza a dominar el mundo que lo rodea.

En esta comunidad primitiva del Paleolítico, al Neolítico que representa el inicio del hombre en la naturaleza ocurriendo importantes acontecimientos, como el uso y construcción de los primeros instrumentos de trabajo, inicialmente a base de piedra y palo, luego se produce el dominio del fuego, y el uso de la cerámica. El hombre paso de la etapa recolectora a la agricultura y la ganadería, lo anterior bajo un régimen.

EDAD ANTIGUA

Las comunidades se ven en la necesidad de organizarse en diversas clases de trabajo y estas son realizadas de acuerdo a las políticas de gobierno establecidas para cada clase, raza y medios económicos; sin tener en cuenta los riesgos, su capacidad de trabajo la cual estaban limitadas según el tipo de trabajo que desarrollaban.

Aportes de las sociedades más importantes del mundo antiguo:

- **Egipto: (4000 a. De. J.C.).** Durante las épocas de las civilizaciones mediterráneas se destaca en Egipto una especial consideración para los guerreros, embalsamadores y fabricantes de armas, los cuales tenían leyes especiales para realizar su trabajo y evitar accidentes de trabajo.
Las medidas de protección estaban dadas por el Faraón y se implementaron en las grandes urbes o ciudades con talleres reales.
- **Mesopotámica: (2000 a. De. J. C).** En Mesopotámica los aspectos de seguridad social se ven en el código legal, el cual fue creado por el Rey Hammurabi y en nombre de este rey se llamo luego el código de Hammurabi, dicho código unifica las leyes de los pueblos Babilonios, grabándolas en una piedra como símbolo de fortaleza para que todos los ciudadanos conocieran sus derechos y deberes.
- **Roma:** No apporto mucho en el aspecto de Salud Ocupacional por ser un Estado en el cual el trabajo fue hecho exclusivamente por esclavos, pero legisló en relación con la salud

pública en beneficio a sus ciudadanos, protegiéndolos y tomando medidas contra las plagas y enfermedades que afectarían las urbes (ciudades). Se observa como en muchas civilizaciones antiguas y especialmente Roma nacen agrupaciones o asociaciones de personas para protegerse: (de las calamidades, accidentes, muerte, etc.), sin ser organizada por el Estado y con un carácter voluntario de personas que se unen en busca de ayuda mutua.

Entre los principales exponentes de la Salud Ocupacional de la antigüedad se encuentran:

- **En 460 a. C. nace Hipócrates:** Padre de la medicina moderna, describe en el siglo IV antes de Jesucristo por primera vez, la intoxicación por Plomo como una enfermedad ocupacional. escribió el libro: “aires, aguas y lugares; siendo el primer libro de Salubridad, climatología y fisioterapia.
- **Plinio el viejo (23-79 D.C.):** Plinio el viejo en su enciclopedia de ciencias naturales describe un número de enfermedades ocupacionales, a las que clasifica como “enfermedades de los esclavos”, al referirse a los trabajadores de la manufactura y la minería; comenta el uso de pedazos de lino a manera de respiradores por los refinadores de minio, sulfuro rojo de Mercurio
- **En 130 a. C. nace Galeno,** continuador de Hipócrates y analiza el medio laboral en las minas de sulfato de cobre en Chipre.
- **Agrícola y Paracelso:** Las primeras observaciones sobre enfermedades de los mineros fueron realizadas por Agrícola (1494 - 1555) y Paracelso (1493 - 1541) en el siglo XVI.
- **Bernardino Ramazzini (1633 - 1714):** Médico italiano, que ejerció su profesión como docente en la Universidad de Módena y posteriormente como catedrático de Medicina de Padua, es reconocido unánimemente como el “padre de la Medicina Ocupacional.” en 1770 publica su celebre obra clásica MORBIS ARTIFICUM DIATRIBA, en la que se describen aproximadamente 100 ocupaciones desde entonces nace la medicina del trabajo:
 - Recomendó a los médicos que siempre debían preguntar a sus pacientes en qué trabajaban...
 - En nuestros días está incorporada a la anamnesis esta pregunta (¿Cuál es su ocupación?), frecuentemente olvidada, y cuya formulación puede contribuir decisivamente al diagnóstico de alguna patología.

Además de lo anteriormente citado cabe destacar la época de la Revolución industrial, desde 1760 hasta 1830 se inicia en Europa, comenzando en Inglaterra, una serie de transformaciones de los procesos de producción, caracterizadas fundamentalmente por la introducción de maquinarias en la ejecución de diferentes trabajos.

El oficio artesanal va siendo gradualmente reemplazado por la producción en serie por medio de fábricas cada vez más mecanizadas.

Los efectos que la Revolución Industrial tuvo en la Salud de la población fueron adversos y en un primer momento no se debieron directamente a una causa ocupacional

En el interior de las fábricas y minas en el siglo XIX los trabajadores estaban expuestos a un gran riesgo de sufrir enfermedades profesionales o accidentes del trabajo, así como a los efectos adversos derivados de una jornada laboral prolongada

EL PASO HACIA EL SIGLO XXI PLANTEÓ VARIAS INQUIETUDES, JEREMY RIFKIN EN SU LIBRO LA DESAPARICIÓN DEL TRABAJO, DESCRIBIÓ EL DESPLAZAMIENTO DEL TRABAJO DEL HOMBRE REALIZADO POR LAS MAQUINAS ESTE PROCESO NO ES NUEVO, YA SUCEDIÓ A FINES DEL SIGLO XVIII CON LA REVOLUCIÓN INDUSTRIAL.

ÁLVAREZ, F. (2011). SALUD OCUPACIONAL. BOGOTÁ, COLOMBIA

Los riesgos químicos aumentaron debido a la exposición prolongada a un espectro más amplio de nuevas sustancias, las cuales fueron introducidas sin considerar sus posibles efectos nocivos en los trabajadores.

El nuevo tipo de riesgos que se está produciendo es más sofisticado y existe una tendencia hacia la sobrecarga mental (stress laboral) y a la aparición de afecciones ergonómicas.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud ocupacional es una actividad multidisciplinaria dirigida a promover y proteger la salud de los trabajadores mediante la prevención y el control de enfermedades y accidentes y la eliminación de los factores y condiciones que ponen en peligro la salud y la seguridad en el trabajo.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

En conclusión, la Salud Ocupacional ha estado desde los inicios de la humanidad, brindando bienestar integral a los colaboradores.

Los factores de riesgo han ido variando conforme se modifican las actividades productivas de los seres humanos, la ampliación y el nuevo ingreso de tecnología trae consigo la aparición de nuevos factores de riesgo

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Salud Ocupacional, Francisco Álvarez H. MD.MSP.ESO. Ecoe ediciones, 2006. 364 p. ; 24 cm. ISBN 978-958-648-470-1 Álvarez, F. (2011). Salud ocupacional. Bogotá, Colombia: Ecoe Ediciones. Recuperado de <https://elibro.net/es/ereader/usanmarcos/69028?page=6>.

APÉNDICES

Capítulo I. Historia de la Salud Ocupacional

Álvarez, F. (2011). Salud ocupacional. Bogotá, Colombia: Ecoe Ediciones. Recuperado de <https://elibro.net/es/ereader/usanmarcos/69028?page=8>



www.usanmarcos.ac.cr

San José, Costa Rica