

# **EL CONDICIONAMIENTO CLÁSICO EXCITATORIO E INHIBITORIO EN LA VIDA COTIDIANA**

**AUTOR: JOHN SOLÓRZANO**



# ÍNDICE

Introducción.....	3
El condicionamiento clásico excitatorio e inhibitorio en la vida cotidiana .....	4
Análisis de casos.....	6
Bibliografía.....	15

# INTRODUCCIÓN

Durante el curso del eje anterior revisamos algunos elementos básicos desarrollados por diferentes autores para comprender el estudio de la conducta. Analizamos las leyes o principios de asociación primarios y secundarios planteados por Aristóteles y los empiristas británicos, revisamos algunos elementos de carácter evolutivo propuestos por Darwin que nos permiten comprender una lógica específica de continuidad de características entre diferentes especies, entre las que se encuentran los mecanismos de aprendizaje; y, finalmente, revisamos el trabajo realizado por Iván Pavlov en torno al condicionamiento clásico y los mecanismos que permiten que se establezcan asociaciones entre estímulos.

En el presente eje retomaremos algunos de esos elementos para ponerlos en práctica. Analizaremos situaciones cotidianas explicables a través de mecanismos del condicionamiento clásico y los pondremos en práctica mediante la realización de los análisis funcionales de la conducta.



## Instrucción

Para dar inicio al desarrollo de este referente, por favor revise el recurso: video animado que se encuentra disponible en la plataforma.

# El condicionamiento clásico excitatorio e inhibitorio en la vida cotidiana



Como vimos en el eje anterior, el condicionamiento clásico fue descubierto por Iván Pavlov mediante el estudio del sistema nervioso a través del sistema digestivo de los perros (Domjan, 2007). Esto le permitió plantear la existencia de dos formas grandes de condicionamiento, el condicionamiento excitatorio y el condicionamiento inhibitorio. Aprendimos que el condicionamiento clásico excitatorio se caracteriza porque el estímulo condicional (EC) predice la aparición del estímulo incondicional (EI) y en virtud de dicha predicción se presenta una respuesta condicionada (RC). Esto es posible gracias a diferentes procedimientos como son demora corta, huella, demora larga, simultáneo y retroactivo (o hacia atrás).

En el caso del condicionamiento clásico inhibitorio, mencionamos que se caracteriza porque un estímulo condicional excitatorio (EC+) anuncia la próxima aparición de un EI, y que un estímulo condicional inhibitorio (EC-) (en compañía o no del EC+) anuncia la no aparición del EI. Los procedimientos más utilizados en esta forma de condicionamiento son el condicionamiento inhibitorio estándar y el condicionamiento de inhibición diferencial (Domjan, 2007).

A continuación, vamos a ver diferentes situaciones de condicionamiento clásico. El objetivo consiste entonces en analizar cada una de ellas identificando:

**1. Tipo:**

- a. Excitatorio.**
- b. Inhibitorio.**

**2. Procedimiento:**

- a. Demora corta.**
- b. Huella.**
- c. Demora larga.**
- d. Simultáneo.**
- e. Retroactivo.**
- f. Inhibitorio estándar.**
- g. Inhibición diferencial.**



**Excitatorio**

Procedimiento de condicionamiento clásico en el que se produce una respuesta condicionada debido a la asociación entre un EC y un EI.

**Inhibitorio**

Procedimiento de condicionamiento clásico en el que no se presenta una respuesta condicionada previamente aprendida, debido al papel de un EC inhibitorio presentado en una segunda fase del arreglo.

### 3. Estímulos:

a. Condicionado.

b. Incondicionado.

### 4. Respuestas

a. Condicionada.

b. Incondicionada.



#### Condicionado

Estímulo inicialmente neutro que adquiere propiedades excitatorias o inhibitorias gracias a un pareamiento con un EI.

#### Incondicionado

Estímulo al que un organismo responde de forma no entrenada.

#### Condicionada

Respuesta aprendida que se presenta frente al EC después de un entrenamiento.

#### Incondicionada

Respuesta no aprendida que se presenta frente a EI.

No olvides identificar por tu cuenta los elementos señalados previamente para luego confirmar tus respuestas con los análisis que se encuentran al final de cada situación.

## Análisis de casos

### · Caso 01:

Juan acostumbra salir a correr todas las mañanas en el parque que queda al lado de su casa. Una de esas mañanas él salió con toda la motivación para su trote matutino, pero luego de 10 minutos del inicio del ejercicio apareció de entre los arbustos un perro que corrió en su dirección y lo mordió, a tal punto de rasgar su pantalón y generarle una herida muy dolorosa en la pierna. A partir de ese momento cada vez que transita por dicho lugar su frecuencia cardiaca y su nivel de sudoración se incrementa notablemente.



Figura 1.  
Fuente: Shutterstock/337043027

## Análisis del caso 01:

- Tipo: excitatorio, debido a que el EC anuncia la ocurrencia del EI y en función de ello el individuo presenta una RC.
- Procedimiento: demora larga. El EC se presenta antes de EI con un intervalo entre estímulos de 10 minutos o más.
- Estímulos:
  - Condicionado: parque en el cual Juan trota todas las mañanas.
  - Incondicionado: ataque del perro (mordida).
- Respuestas:
  - Condicionada: incremento en los niveles de sudoración y frecuencia cardiaca.
  - Incondicionada: dolor experimentado por el ataque.

## • Caso 02:

Alejandro adoptó un perrito llamado Roonie hace tres años, el cual es muy efusivo. Siempre que él llega de trabajar se emociona, lo lame, salta, etc. Hace un año cambió de trabajo y por ende fue necesario cambiar de vivienda. La puerta de esta nueva casa tiene tres cerraduras lo que ocasiona que tarde cierto tiempo en abrir la puerta; debido a esto, cada vez que Roonie escucha las llaves al otro lado de la puerta, se emociona bastante y se prepara para recibir a Alejandro de una forma bastante cariñosa.



Figura 2.  
Fuente: Shutterstock/112951720

### Análisis del caso 02:

- Tipo: excitatorio, debido a que el EC anuncia la ocurrencia del EI y en función de ello el individuo presenta una RC.
- Procedimiento: demora corta. El EC se presenta antes del EI con un intervalo entre estímulos inferior a 3 minutos.
- Estímulos:
  - Condicionado: sonido de las llaves.
  - Incondicionado: Alejandro.
- Respuestas:
  - Condicionada: emoción y activación general.
  - Incondicionada: emoción y activación general.

### • **Caso 03:**

Francisco y su novia Belén tienen dificultades en su relación desde hace unos meses. Pensando en ello, Francisco decide invitarla a ver una película romántica que le habían recomendado; sin embargo, luego de una hora de la función, Belén decide terminarle y se va del cine antes de que la función termine. Francisco sintió una profunda tristeza en ese momento, mareo, náuseas y ganas de llorar. A partir de ese momento, cada vez que Francisco ve la película evoca ese momento y experimenta tristeza.

### Análisis del caso 03:

- Tipo: excitatorio, debido a que el EC anuncia la ocurrencia del EI y en función de ello el individuo presenta una RC.
- Procedimiento: demora larga. El EC se presenta antes del EI con un intervalo entre estímulos superior a 10 minutos.
- Estímulos:
  - Condicionado: película.
  - Incondicionado: ruptura amorosa.

- Respuestas:
  - Condicionada: tristeza.
  - Incondicionada: tristeza, mareo, náuseas y llanto.

- **Caso 04:**

Mayra acaba de tener a su primer hijo. Para ello se preparó mucho y leyó varios libros debido a la importancia que representa ser una buena madre y estar al tanto de todas las necesidades de su hijo. Con el tiempo ha identificado que cuando su hijo llora es porque tiene hambre, así que procede a acercarlo a su pecho para que succione y de ese modo activar así la lactancia. Luego de múltiples repeticiones de este procedimiento, Mayra comienza a lactar al escuchar el llanto de su bebé.

Análisis del caso 04:

- Tipo: excitatorio, debido a que el EC anuncia la ocurrencia del EI y en función de ello el individuo presenta una RC.
- Procedimiento: demora corta. El EC se presenta antes del EI con un intervalo entre estímulos inferior a 3 minutos.
- Estímulos:
  - Condicionado: llanto del bebé.
  - Incondicionado: succión del pecho por parte del bebé.
- Respuestas:
  - Condicionada: lactancia.
  - Incondicionada: lactancia.

- **Caso 05:**

David es un niño de 5 años que tiene problemas para conciliar el sueño debido a que ve muchas películas de terror. Lo único que lo calma es dormir con sus padres; sin embargo, esto no es algo que les guste mucho a ellos porque no los está dejando descansar. Por eso han tomado la decisión de usar a un oso de peluche para que los reemplace; entonces, cuando David los llama asustado, ellos van a su alcoba con el oso y lo acompañan allí mientras él abraza al peluche y se queda dormido. Con el tiempo David aprende a calmarse solamente con la presencia de su oso.

### Análisis del caso 05:

- Tipo: excitatorio, debido a que el EC anuncia la ocurrencia del EI y en función de ello el individuo presenta una RC.
- Procedimiento: demora corta. El EC se presenta antes del EI con un intervalo entre estímulos inferior a 3 minutos.
- Estímulos:
  - Condicionado: llanto del bebé.
  - Incondicionado: succión del pecho por parte del bebé.
- Respuestas:
  - Condicionada: lactancia.
  - Incondicionada: lactancia.



Figura 3.

Fuente: Shutterstock/390037516

### • **Caso 06:**

Victoria se siente fuertemente atraída hacia John. Siempre que se encontraban o se cruzaban ella sentía nerviosismo al verlo. Un día salieron con unos amigos a un bar cerca de la universidad donde ellos estudiaban. Avanzada la noche, John la invitó a bailar una canción que a los dos les gustaba mucho y, 30 segundos después de iniciar el baile, se dieron un beso. A partir de ese momento, cada vez que Victoria escuchaba esa canción, sentía cierto nerviosismo al evocar ese momento.

### Análisis del caso 06:

- Tipo: excitatorio, debido a que el EC anuncia la ocurrencia del EI y en función de ello el individuo presenta una RC.
- Procedimiento: demora corta. El EC se presenta antes del EI con un intervalo entre estímulos inferior a 3 minutos.
- Estímulos:
  - Condicionado: canción.
  - Incondicionado: beso con John.
- Respuestas:
  - Condicionada: nerviosismo.
  - Incondicionada: nerviosismo.

### • **Caso 07:**

Michael es un niño bastante juicioso y responsable en sus actividades escolares. Eventualmente recibe la visita de su padrino Alberto, quien siempre que va a casa le lleva algún juguete, ante lo cual él se pone muy contento. Por esta razón siempre que sabe que su padrino va a ir a verlo se pone muy feliz. Hace un tiempo, Alberto se casó con Adriana, quien le ha manifestado que le molesta ese comportamiento generoso que tiene con su ahijado; debido a esto, él modificó su conducta. Luego de diferentes visitas Michael ha aprendido que siempre que su padrino va solo, le va a dar un regalo, pero cuando va con la esposa, no va a recibir nada.

### Análisis del caso 07:

- Tipo: inhibitorio, debido a que el EC+ anuncia la ocurrencia y el EC- anuncia la ausencia del EI.
- Procedimiento: inhibición estándar porque en la primera fase se presenta un condicionamiento excitatorio y en la segunda se presentan simultáneamente el EC+ con el EC-.

- Estímulos:
  - Condicionado excitatorio: Alberto.
  - Condicionado inhibitorio: Adriana.
  - Incondicionado: regalos.
- Respuestas:
  - Condicionada: felicidad.
  - Incondicionada: felicidad.

- **Caso 08:**



Figura 4.  
Fuente: Shutterstock/736476670

Travis es un fanático de las motocicletas, razón por la cual tiene varias de ellas para diferentes propósitos como viajar, andar en ciudad o hacer motocross. Todos los fines de semana va a practicar acrobacias a una pista ubicada en las afueras de su ciudad. Un día realizó una serie de figuras para las cuales aún no estaba listo, lo que ocasionó que tuviera un accidente muy doloroso en el que se fracturó las dos piernas. A partir de ese momento, cada vez que se acerca a una moto, siente una gran ansiedad.

### Análisis del caso 08:

- Tipo: excitatorio, debido a que el EC anuncia la ocurrencia del EI y en función de ello el individuo presenta una RC.
- Procedimiento: demora corta. El EC se presenta antes del EI con un intervalo entre estímulos inferior a 3 minutos.
- Estímulos:
  - Condicionado: motocicleta.
  - Incondicionado: accidente.
- Respuestas:
  - Condicionada: ansiedad.
  - Incondicionada: dolor.

### • **Caso 09:**

Andrea es una ciclista aficionada que disfruta de salir todos los fines de semana con una de sus bicicletas a la ruta del alto de Patios (una ruta ciclística de montaña muy famosa en la ciudad). Uno de esos días ella va sola por la ruta y luego de 10 km. de recorrido de la nada aparece un delincuente que la agrede y termina robándole, dejándola muy asustada a la orilla de la ruta. A partir de ese momento, cada vez que ella transita por esta vía siente altos niveles de ansiedad.

### Análisis del caso 09:

- Tipo: excitatorio, debido a que el EC anuncia la ocurrencia del EI y en función de ello el individuo presenta una RC.
- Procedimiento: demora larga. El EC se presenta antes del EI con un intervalo entre estímulos superior a 10 minutos.
- Estímulos:
  - Condicionado: ruta de Patios.
  - Incondicionado: robo.

- Respuestas:
  - Condicionada: ansiedad.
  - Incondicionada: temor.

Repasa cada uno de los casos planteados para comprender cuáles son las características de cada procedimiento y de cada situación.



### Instrucción

A continuación, lo invitamos a realizar las actividades de aprendizaje: demostración de roles y control de lectura, que analizarán cómo llegar a una conclusión válida sobre un procedimiento de condicionamiento clásico y sus fenómenos. Disponibles en la plataforma.



Para profundizar en los temas vistos, haga la lectura complementaria:

*Conceptos de condicionamiento clásico en los campos básicos y aplicados*

Andrés Pérez y Julio Eduardo Cruz

# BIBLIOGRAFÍA

Domjan, M. (2007). *Principios de aprendizaje y conducta*. Ciudad de México, México: Thomson.

Pellón, R. (2015). Psicología del aprendizaje. Recuperado de <https://ebookcentral-proquest-com.proxy.bidig.areandina.edu.co/lib/bibliotecafuaasp/reader.action?doid=3219469&ppg=47&tm=1528684264372>

Pérez, A., y Cruz, J. (2003). Conceptos de condicionamiento clásico en los campos básicos y aplicados. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/180/18020204.pdf>



[www.usanmarcos.ac.cr](http://www.usanmarcos.ac.cr)

San José, Costa Rica