

OPINAN LOS JÓVENES, LOS PADRES Y LOS EXPERTOS

▶ ¿Es realista prohibir a los jóvenes tomar licor?

Juan José Arce Vargas ✉ Octubre 30, 2016 12:03 am



- LOS COLEGIALES DE AMBOS SEXOS INICIAN SU INGESTA DE LICOR A LOS 13 AÑOS.
- SOLO LA COMUNICACIÓN PADRES-HIJOS PUEDE DETENER EL CONSUMO ABUSIVO DE DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS



Los jóvenes se ven sometidos a presiones sociales para iniciar su contacto con el licor. Foto Internet.

Las cifras alarman. Los jóvenes **empiezan a tomar a los 13 años**, pero quienes han terminado en la cárcel iniciaron a los 8 años. Cada año se importan en Costa Rica millones de kilos de cerveza y otros licores... Los expertos dicen que el alcohol fácilmente abre la puerta hacia otras drogas y que la única arma para combatirlo es la comunicación entre padres e hijos.

Rafael Solís Chacón, arquitecto y padre de familia y quien hace años organizó, conciertos y actividades sociales donde se sirvió licor a los muchachos, opina que **“la frase que dicen muchos padres de ‘prohibido tomar licor y punto’ es ilusoria”**.

“La frase ignora criterios y la presión social a que están sometidos los jóvenes”, explica. Hoy el licor es aún más accesible, por eso como padre considera que la comunicación es vital: **“en resumen, comunicación sin ser permisivos”**.

Licor a chorros

El consumo de licor está tan extendido que la producción nacional no abastece la demanda. El Sistema de Integración de Comercio Exterior registró que desde el 1 de enero hasta el 31 de julio se importaron casi **11 millones de kilos de cerveza y más de 22 millones en otros licores**.

La cerveza es parte de la **canasta de básica costarricense**, registrado así por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censo (INEC).

Según el Instituto de Alcoholismo y Fármaco Dependencia (IAFA), los colegiales inician el consumo entre los 12,8 años en hombres y los 13 en mujeres.

Además, y de acuerdo con el Instituto Costarricense sobre Drogas (ICD), sí existe relación entre drogas lícitas, ilícitas y delincuencia.

En el estudio "Consumo de drogas y relación droga/delito en el Sistema Penitenciario Nacional" en hombres adultos, elaborado por el ICD, se **determinó que la edad de inicio de consumo de licor en los privados de libertad fue de 8 años**, y ante la pregunta de que si el delito que cometió tenía relación con alguna droga, el 47% respondió que sí.

La población costarricense tiene tendencia al policonsumo, combinar alcohol con otras drogas lícitas e ilícitas; necesario es **reforzar la labor preventiva en jóvenes**, ya que Costa Rica pasó de ser país de tránsito y bodega de drogas, a ser mercado de consumo, siendo los adolescentes el público objetivo de los narcotraficantes, sostiene Guillermo Araya, director del ICD.

Araya recomienda estar alerta, ya que **la regla es que si la percepción de que una droga es poco riesgosa, el consumo y la aceptación aumentarán**.

Gerardo Sánchez Chaverri, estadístico de IAFA, dice que el consumo de licor en adolescentes es de mayor riesgo porque afecta **la plenitud neurológica y aspectos emocionales de los jóvenes**.

Aunque la VI Encuesta sobre consumo de drogas señala que 3 de cada 4 costarricenses no consumen licor en un período de 30 días, la prevención es fundamental.

¿Y qué dicen los jóvenes?

Fabián Alvarado Vargas de Santa Ana (17 años) cree que los padres deberían permitir beber licor en los hogares por ser un ambiente más controlado, para de esa forma **perder la curiosidad de hacerlo en lugares sin supervisión familiar**.

También Paula Jiménez Fonseca y Franco García León (de 16 años y vecinos de Escazú) creen conveniente aprender en el hogar, bajo la supervisión de los padres.

En cambio, Fiorella Vega Socatelli (20 años, vecina de San Francisco de Dos Ríos) no está de acuerdo en que se permita el consumo o que se beba con el permiso de los padres.

"Prefiero consumir en la casa con vigilancia, ya que en la calle puedo ser agredida o causar un accidente, expresó Sofía Moya Arrieta de 19 años.

¿Y los padres de familia?

Carlos Federico Monge, vecino de Santa Ana, padre de 4 hijos entre 19 y 8 años, **tomó la decisión de no permitir tomar licor a sus hijos en el hogar**.

"Están demostradas científicamente las serias consecuencias que trae el consumo de licor en un cerebro en pleno desarrollo. Respeto a los padres que dicen 'enseñar' a sus hijos a tomar, pero no comparto ese criterio. Podemos enseñarles sobre el licor hablando del tema con profundidad, **promoviendo la moderación sin necesidad de darles un trago**", comenta Monge.

Ana Laura Berdugo, madre de 4 hijos de 24, 21, 20 y 17 años, opina que "la frase 'no podés y punto' no es educar ni acompañar. No estoy de acuerdo en 'empujar' el consumo de alcohol, pero cuando un joven tiene curiosidad **debe poder llegar donde los padres para ser guiado**".

Aunque las opiniones se dividan, expertos, padres y jóvenes coinciden en la importancia de hablar: claman por mejorar la comunicación en la familia.



En Costa Rica hay tendencia a combinar el consumo de drogas lícitas e ilícitas. Foto Internet.