

ERGONOMÍA AMBIENTAL

AUTOR: ANDRÉS DÍAZ ESPINOZA

MAYO: 2021



San Marcos

Ergonomía ambiental

En temas anteriores ya se hizo referencia a la ergonomía ambiental el cual estudia las condiciones ambientales, generalmente físicas, que hacen parte del sistema hombre-máquina y su relación con el entorno, centrado en los siguientes aspectos fundamentales:

- El ambiente físico forma parte de la actividad laboral y su tratamiento se hace tanto desde un punto de vista tanto cualitativo como cuantitativo.
- Se tratan aquellos valores que no suponen riesgo de enfermedad profesional, por lo que se descarta la higiene industrial.
- Se contemplan los diferentes efectos del ambiente físico donde se realiza una actividad, por lo tanto, los más estudiados por la ergonomía son el ruido, la iluminación y la temperatura (Ministerio de Salud y Protección Social, 2011).

❖ **Ruido:** Es todo sonido no deseado, puede ser desagradable.

❖ **Iluminación:** Es la acción o efecto de iluminar y producir luz.

❖ **Ambiente térmico:** Es la combinación de variables ambientales como temperatura, radiación, humedad e individuales” (Observatorio de la Accesibilidad. s. f.).

Ruido	<ul style="list-style-type: none">❖ Es un elemento perturbador, que puede ser molesto y consigue afectar la comunicación entre los trabajadores, la concentración y el desempeño en tareas complejas.❖ Influyente sobre la inteligibilidad de la comunicación verbal eficaz.
Iluminación	El rendimiento visual del trabajador se ve influenciado por la calidad del entorno visual presente, teniendo en cuenta, la interacción entre la tarea y las posibilidades fisiológicas del hombre.

Ambiente térnico	Cuando se ve reducido el rendimiento físico del trabajador, puede deberse a un ambiente inadecuado, provocando sensación de disconfort para realizar las tareas del cargo.
-----------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tabla 3. Factores de la ergonomía ambiental

Fuente: Adaptada por el autor: <http://www.bureauveritasformacion.com/>

Cabe destacar que, la influencia de la iluminación es muy importante para ejecutar eficazmente el trabajo sin fatiga, por lo que es necesario que en los lugares de trabajo se cuente con sistemas de iluminación óptimos (ambiente térmico). Para esto, se tienen en cuenta los objetivos de una iluminación óptima:

- + La información visual en el trabajo debe ser adecuada para favorecer la comprensión de la información.
 - + Garantizar unas condiciones térmicas adecuadas, con el fin de lograr comodidad en el trabajador.
 - + Promover una adecuada iluminación, para lograr confort térmico, evitando deslumbramientos.
- ❖ **Puesto de trabajo:** Es el espacio que ocupa el trabajador en una oficina o empresa, donde desarrolla su labor.
- ❖ **Percepción visual:** Recibir, a través de los sentidos, las imágenes, sonidos, impresiones o sensaciones externas.

TIPOS DE VARIABLES INFLUYENTES EN EL RENDIMIENTO VISUAL	
Puestos de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tamaño/distancia. ✓ Reflexión sobre la superficie. ✓ Color. ✓ Contraste. ✓ Movimiento. ✓ Elementos condicionantes del campo visual. ✓ Riesgos para la seguridad. ✓ Elementos condicionantes debidos a la postura corporal.
Percepción visual	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Características oftálmicas. ✓ Adaptación. ✓ Percepción cromática.

	<ul style="list-style-type: none">✓ Edad.✓ Percepción profundidad del campo.
Iluminación	<ul style="list-style-type: none">✓ Nivel de iluminación.✓ Definición del color.✓ Distribución de la luz.✓ Deslumbramiento.



www.usanmarcos.ac.cr

San José, Costa Rica