

# **INTRODUCCIÓN A LAS TEORÍAS SOBRE LA PAREJA, LA SEXUALIDAD Y LA AFECTIVIDAD**

**AUTOR: MARIO ARIAS BARRANTES**

**MARZO: 2021**



## Introducción

Bienvenidos, en este primer módulo de nuestro curso de sexualidad y pareja, vamos a comprender como se funda la pareja humana a través de las teorías que intentan explicar esta fundación, exploraremos los elementos que influyen en la sexualidad humana, como los componentes fisiológicos, sociales y psicológicos en los que las personas tenemos nuestro proceso evolutivo y que tienen un papel de mucha importancia en la unión y en la duración de la pareja.

Es importante comprender los elementos que nos llevan a sentir afecto por otra persona y que nos invite a relacionarnos con ella de una forma más íntima que con las otras personas.

Se analizará en este módulo que es un conflicto de pareja, cuáles son los conflictos más comunes y de qué manera estos afectan la vida de la pareja.

A través del estudio de este módulo intentaremos dar respuesta la interrogante planteada. ¿Qué elementos intervienen en la formación y funcionalidad de la pareja humana?



## Tabla de contenido

Introducción .....	1
Introducción a las teorías sobre la pareja, la sexualidad y la afectividad .....	3
Descripción y teorías tradicionales sobre la pareja .....	6
Referencias bibliográficas .....	10

## Introducción a las teorías sobre la pareja, la sexualidad y la afectividad

Existe un debate entre los expertos referente a la aparición de la pareja humana, son muchas las teorías que intentan dar una explicación a este hecho. Desde enfoques religiosos, evolucionistas, neurocientistas y psicológicos, se intenta desentrañar el misterio que rodea la elección de una pareja.

Al hablar de pareja, es importante hacer un recuento histórico de las etapas de evolución de esta forma de unión.

Las parejas han evolucionado con el paso del tiempo, de acuerdo con la evolución de las sociedades, lo mismo que las teorías explicativas se han visto modificadas por este proceso evolutivo.

Se han dado diferentes etapas en las que las parejas han sido objeto de cambios importantes por lo que es necesario aclarar que la forma de pareja actual no es la primera configuración y seguramente no será la última.

Durante mucho tiempo han existido diferentes teorías explicativas respecto a la pareja, la sexualidad y a la afectividad. La pareja humana nace a partir de la creación de una alianza de dos personas, entendiendo esto desde la explicación tradicional, como la unión de un hombre y una mujer, que deciden unirse en una profunda relación interpersonal de respeto, amor, acompañamiento y fidelidad, donde la duración de la unión y la exclusividad dejan claro el compromiso entre ambos.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

## Creacionismo.

**Creencia religiosa de que todo lo existente ha sido creado por la mano de Dios.**

La forma primera en que se da una explicación de aparición de la pareja humana es la teoría creacionista, esta teoría explica que Dios creó al hombre del barro de la tierra para darle como posesión el paraíso, y posterior a esto creó a la mujer para que fuese su compañera.

"Entonces Dios el señor hizo que Adán cayera en un sueño profundo y mientras este dormía saco una de sus costillas y luego cerró esa parte de su cuerpo. Con la costilla que saco del hombre, Dios el señor hizo una mujer y se la llevo al hombre y Adán dijo «Esta es ahora carne de mi carne y hueso de mis huesos y sera llamada "mujer" porque fue sacada del hombre»; por eso el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y serán un solo ser. (Genesis 2: 21-23. Versión, Reina Valera)

En la teoría creacionista Dios da forma al primer ser humano, lo coloca en el paraíso terrenal y pone a su disposición todo lo creado por él, plantas, peces, animales terrestres

etc. pero después vio Dios que a pesar de lo creado y puesto a disposición del hombre, este se encontraba "solo" por lo que dispuso crear una mujer para que fuera su compañera, de esta forma Dios crea a la primera pareja humana, a la que le dio potestad sobre toda la creación.

El hombre fue creado por Dios y puesto en el paraíso como dueño y señor de todo cuanto había sido creado, lo que de alguna manera lo convierte en el encargado de suplir lo necesario a la pareja, de aquí que las sociedades occidentales, acepten este tipo o configuración desde una posición patriarcal donde el hombre es la cabeza.

En el libro del Corán, que es el libro sagrado de los musulmanes, se recoge que los hombres y las mujeres son iguales, aunque también crea una diferenciación al apuntar que la mujer es un "*campo labrado*" para el hombre, aludiendo a que la mujer es pues además de compañera la fuente de placer del hombre.

Según Eguiluz. L, (2014), el Corán permite al hombre tener hasta cuatro mujeres legítimas y un número ilimitado de concubinas, según los recursos económicos de que dispongan. En esta cultura las mujeres no cuentan con ningún derecho legal, el marido puede repudiadas, pero ellas no pueden pedir el divorcio, sus hijos no les pertenecen y si son varones gozan de mayor jerarquía social que ellas, independientemente de su edad (Rage, 1996)

En el Corán, el hombre tiene libertad por parte de Alá de tener a las mujeres que desee como concubinas para su deleite personal según sus capacidades económicas se lo permitan, en este tipo de relación de pareja, la mujer está a expensas de las decisiones que el hombre pueda tomar por alguna situación de relación conflictiva.

## **Corán.**

**Libro sagrado de los musulmanes, considerado como la palabra eterna de Dios**

## Descripción y teorías tradicionales sobre la pareja.

Como apuntamos en este mismo documento, las parejas han tenido que evolucionar en concordancia con la misma evolución humana, de la misma forma, las creencias acerca de la formación de la pareja o incluso de la elección de la persona que formará con nosotros la pareja, tiene muchas explicaciones teóricas.

Es apenas con la aparición del homo sapiens, que se empieza a comprender por medio de los diferentes hallazgos arqueológicos, que existía algún tipo de unión entre los diferentes miembros del grupo, esto se vislumbra a partir de las excavaciones que los antropólogos han realizado en los diferentes entierros de la época, donde se considera que por el cuidado puesto en ello, existía algún tipo de relación de afecto entre los miembros del grupo.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

Para Eguiluz. L, (2014), En la poca prehistórica durante el paleolítico no hay representaciones de relación de pareja en los dibujos de las cuevas, ni de acoplamiento animal, porque lo representado era una mitología simbolizada a través del arte rupestre. Sólo hasta la aparición del homo sapiens la antropología puede demostrar una forma de relación entre humanos que implique protección y cuidado, y que puede constatarse en el

encierro de sus difuntos. Cuando los humanos comienzan a enterrar a sus muertos, no solamente como una medida de protección contra los depredadores sino como una forma de cuidado y amor hacia las personas que mueren, es posible suponer un sentimiento amoroso, que fue desarrollado por sujetos con cerebros más desarrollados, como los del hombre de Cromañón hace 100,000 años en África y el Cercano Oriente, y hace 35,000 en Europa.

En el neolítico, hace unos 10,000 años, junto al descubrimiento de la agricultura, la domesticación y cría de ganado, se forman las primeras comunidades y, al mismo tiempo, se establece la distribución de las tareas entre los sexos, la propiedad privada, la jerarquía, el poder de unos sobre otros y la guerra. Todas estas actividades traen consigo un cambio de pensamiento y una nueva organización social. El neolítico acarrea para las mujeres una nueva forma de coerción, el rapto, la violación y también las primeras formas de esclavitud; todo ello anuncia que un nuevo modo de vida está en marcha. (Eguiluz. L, 2014. P.4).

Con la aparición de las diferentes formas de subsistencia de la población, también se presenta un cambio en el modo de vivir de esta población.

Este período es uno de los que marcaron el derrotero de la humanidad, el cambio evolutivo que llevó al ser humano de la depredación a la domesticación de los animales, y al cultivo de las diferentes plantas, trajo consigo una gran cantidad de cambios sociales y tecnológicos.

Estos cambios trajeron consigo la especialización de los individuos en diferentes tareas con lo que era más simple asegurar la subsistencia.

Todos estos cambios llevaron a la humanidad a lo que hoy es.





En la era premoderna, la pareja no estaba claramente establecida, sino que era un componente más de un grupo familiar extenso, donde persistía una fuerte tendencia a la endogamia ya que las personas no tenían conocimiento de un mundo más allá de lo conocido lo que les obligaba a la permanencia y pertenencia al mismo grupo.

## Endogamia.

**Es la unión en relación íntima o reproductiva de personas de ascendencia común pertenecientes al mismo linaje**

Según Campuzano. M (2017) En la época medieval la pareja no estaba singularizada, era un componente más de la familia extensa que buscaba ser autosuficiente y funcionar como una unidad productiva y reproductiva. La familia y la comunidad donde se ubicaba solían ser el ámbito de relaciones posibles para sus integrantes y la mayoría no conocía más del mundo. (semanario universidad p.1)

En esta época las parejas estaban compuestas por personas pertenecientes al mismo grupo social, quienes de esta manera hacían parte del grupo familiar que buscaban la sobrevivencia a partir de la distribución de las responsabilidades productivas y también en lo referente a la reproducción de la especie.

Parafraseando a Campuzano, la situación que se presentaba en este tipo de comunidad provocaba que la tendencia a la endogamia fuera muy marcada, lo que provocó la aparición de una regulación de las relaciones endogámicas creando el tabú del incesto como medida para eliminar la endogamia y favorecer las relaciones intergrupales y sobre todo la circulación de las mujeres intergrupo, con lo que aparece la exogamia (p.1)

## Exogamia

**Unión matrimonial entre personas de distinta casta, raza, comunidad o condición social**

La aparición de la exogamia, se dio como una forma primero de regular las relaciones entre personas de la misma especie o linaje y después como una forma de intercambio entre diferentes grupos pero sin que esto tuviera alguna repercusión importante en los contrayentes, este tipo de relación más bien se daba de acuerdo con los intereses del grupo, existía la circulación de las mujeres principalmente pero no de la economía es por esto que las personas de diferentes grupos que se unían tenían muy poca participación.

Con la llegada de los sistemas capitalistas se da el nacimiento de una nueva forma de

relacionarse entre los diferentes grupos sociales, la creación de los distintos grupos como entidades individuales, propicia la aparición de la sociedad como concepto.

Campuzano. M (2017), indica que el advenimiento del capitalismo en la Edad Moderna (consolidado en el siglo XVII y XVIII), genera un nuevo “contrato social” que introduce el concepto de la sociedad como un conjunto de productores libres y, en consecuencia, se producen las nociones de individuo, subjetividad y libre albedrío, conceptos que van a modificar todos los ámbitos de la sociedad, incluyendo naturalmente aquellos microsociales relacionados no solo con la formación institucional del matrimonio, sino con la más subjetiva de la elección de pareja. El capitalismo requería de los conceptos de individuo y libre albedrío para fines contractuales económicos, por eso los impulsaron, pero entraron en contradicción con la visión humanista de los filósofos de la Ilustración sobre los mismos conceptos, contradicción y complementariedad que se mantienen hasta la actualidad. (Campuzano. M. 2017, p.1).

Esta modificación en la forma de concepción tanto del grupo social como del individuo trajo consigo también la institucionalidad del matrimonio y por consiguiente aquellas condiciones propias del sujeto en la búsqueda y elección de la pareja. Como comenta Campuzano, el advenimiento del capitalismo, “individualiza” a la persona, pues es más simple el mantenimiento de las formas de relacionarse contractualmente a partir de la individualidad.



## Referencias bibliográficas

American Psychiatric Association (1994) Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5 ed.) recuperado de:  
<https://www.estudiandopsicologia.info/2019/04/descarga-el-dsm-5-manual-completo-pdf.html>

Campuzano M. la pareja humana, semanario universidad recuperado de  
<https://semanariouniversidad.com/suplementos/la-pareja-humana/>

Díaz Cruz, Rodrigo. (2014). La afectividad en antropología: Una estructura ausente. Nueva antropología, 27(81), 229-233. Recuperado en 11 de noviembre de 2020, de  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-06362014000200011&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-06362014000200011&lng=es&tlng=es)

Flores Galaz, Mirta Margarita. (2011). Comunicación y conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital?. Acta de investigación psicológica, 1(2), 216-232. Recuperado en 13 de noviembre de 2020, de  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2007-48322011000200003&lng=es&tlng=es.](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322011000200003&lng=es&tlng=es)

Josep María Moreno (2018), la crisis de la pareja contemporánea recuperado de:  
[https://www.academia.edu/38433607/La\\_crisis\\_de\\_la\\_pareja\\_contemporanea\\_pdf](https://www.academia.edu/38433607/La_crisis_de_la_pareja_contemporanea_pdf)

Ministerio de Salud Pública de Costa Rica (1999). Declaración de los Derechos Sexuales. Recuperado de:  
[https://www.ministeriodesalud.go.cr/gestores\\_en\\_salud/derechos%20humanos/sexualidad/decladerecsexu.pdf](https://www.ministeriodesalud.go.cr/gestores_en_salud/derechos%20humanos/sexualidad/decladerecsexu.pdf)

Mercedes Chávez Ayala (2015), Formación de la pareja recuperado de:  
<https://psicopediahoy.com/formacion-de-la-pareja/>

Navarro-García, Angélica María, & Arroyo-Ortega, Adriana. (2017). Dimensión afectiva de la sexualidad: posibilidades para la construcción del tejido social con los otros. Aletheia. Revista de Desarrollo Humano, Educativo y Social Contemporáneo, 9(2), 270-

285. Retrieved November 11, 2020, from  
[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2145-03662017000200270&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2145-03662017000200270&lng=en&tlng=es).

O. Leah Historia de la pareja en la edad media placer - amor (2000) siglo XXI de España editores, s.a. Príncipe de Vergara, 78.28006 Madrid recuperado de  
<https://es.scribd.com/doc/217760518/LEAH-OTIS-COUR-Historia-de-La-Pareja-en-La-Edad-Media-Placer-y-Amor>

Santonja. P, la situación de las mujeres y el matrimonio en la edad media y en los siglos xvi y xvii recuperado de:  
[http://www.fuesp.com/pdfs\\_revistas/cilh/40/cilh40art3.pdf](http://www.fuesp.com/pdfs_revistas/cilh/40/cilh40art3.pdf)

Tapia Villanueva, Luis; Poulsen, Gianella; Armijo, Iván; Pereira, Ximena; Sotomayor, Patricia Resolución de Entrampes en Parejas en Conflicto: Aproximaciones desde las parejas y los terapeutas Revista Argentina de Clínica Psicológica, vol. XVIII, núm. 2, agosto, 2009, pp. 101-114 Fundación Aiglé Buenos Aires, Argentina recuperado de:  
<https://www.redalyc.org/pdf/2819/281921792001.pdf>





[www.usanmarcos.ac.cr](http://www.usanmarcos.ac.cr)

San José, Costa Rica