

# **EL CAMPO Y LA HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA SOCIAL COMUNITARIA**

**AUTOR: DANIEL BONILLA**



# ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| Introducción.....  | 3  |
| El campo y la historia de la psicología social comunitaria ..... | 4  |
| ¿Qué es la psicología social?.....                               | 5  |
| Breve historia de la psicología social .....                     | 6  |
| Años iniciales (1885-1934) .....                                 | 9  |
| Madurez (1935-1945) .....  | 10 |
| Expansión (1946-1969).....                                       | 12 |
| Crisis y reevaluación 1970-Actualidad.....                       | 13 |
| Bibliografía.....  | 14 |

# INTRODUCCIÓN

En esta oportunidad nos encontramos para hablar de la historia de la psicología social y social comunitaria. El objetivo principal es que logremos identificar el proceso de gestación de la psicología en el campo social haciendo énfasis en algunos aspectos históricos relevantes que marcaron significativamente el desarrollo del campo.

En primer lugar, realizaremos un recorrido histórico por la psicología social, tomando en cuenta su inicio y algunas de sus principales definiciones, después, desarrollaremos un acercamiento a la psicología social comunitaria como fuente de desarrollo y aplicación dentro de diferentes escenarios, resaltando las diferencias que tienen estos campos, su origen y conceptualización.

También es necesario apuntar que la psicología en el área social tiene diferentes perspectivas y lugares de apropiación. No sería adecuado colocar una fecha específica para hablar del inicio de la psicología social, pues estaríamos dejando atrás referentes e influencias teóricas y conceptuales que han nutrido el ejercicio psicosocial a lo largo de la historia del pensamiento humano, que se pueden rastrear en campos como la filosofía, la sociología, antropología entre otros.

Por otro lado, el comportamiento social ha sido la piedra angular de este campo debido a los intereses que se han tenido respecto al ser humano y su interacción con diferentes grupos. Escenarios sociales como la guerra, las interacciones familiares o las relaciones de pareja se vuelven relevantes para la psicología social tanto a nivel teórico como práctico.


En consecuencia, los **comportamientos sociales** son el punto de partida para el abordaje de la psicología en el campo social, ya sea desde la conceptualización de estos fenómenos (en el caso de la psicología social), en la intervención (psicología social aplicada), o en la transformación (psicología social comunitaria), el campo social dentro de la psicología, nos permite dar respuestas particulares a los dilemas cotidianos de personas, grupos o comunidades en un espacio y un tiempo determinado.



## Comportamientos sociales

Acciones que afectan y son afectadas a partir de la interacción de dos o más sujetos.

# El campo y la historia de la psicología social comunitaria



## ¿Qué es la psicología social?

Al momento de definir la psicología social podemos encontrar definiciones de diferentes autores que se han encargado de conceptualizar este campo de trabajo. Autores como Huci, Ovejero, Martín-Baró, o Maritza Montero, por nombrar algunos, han tratado de establecer una manera de reconocer el campo de acción de la psicología social.

Una definición aceptada de la psicología social podría ser *"la disciplina que se encarga de estudiar la influencia que tenemos respecto a nuestras situaciones sociales, específicamente en cómo las personas piensan acerca de la influencia y cómo se relacionan con esta"* (Myers, 2012).

Con esta definición podemos tener un punto de partida para definir el objeto de estudio tradicional de la psicología social. Donde se incluye claro, la relación del sujeto con el entorno social y cómo este influye dentro de los comportamientos sociales tanto individuales como comunitarios.

Sumado a lo anterior, a la psicología social le interesa saber *"cómo nuestros pensamientos, sentimientos y conductas están influidos y determinados por otras personas y por ciertos contextos sociales"* (Ibañez, 2004, p.19).

Esta definición es muy cercana a la que propuso Floyd Allport al definir la psicología social desde una perspectiva individualista pues, el interés de este autor es la influencia social que tienen los grupos dentro de las interacciones sociales. Algo que va a ser permanente en la tradición anglosajona de la psicología social.



Figura 1.  
Fuente: Shutterstock/346046327

Otra definición que podemos encontrar de la psicología social en Latinoamérica, alude a una posición crítica frente a los procesos de interacción y transformación social. Pues en Latinoamérica, la psicología social refiere cuatro puntos distintivos que le permitirán desarrollar otra manera de ver esta disciplina: 1. Emanciparse de las relaciones teóricas y metodológicas dominantes, 2. Desarrollar una clara perspectiva científica del campo, 3. Dar respuesta a problemas que surgen en los contextos donde se aplica la psicología, y 4. Reconocer una mirada histórica y dinámica de los procesos sociales (Montero, 1989).

Durante los cambios sociales, políticos, económicos y culturales reconocemos el surgimiento de diferentes concepciones de psicología social a partir de su relación con el mundo que la rodea. Esto quiere decir que desde nuestro lugar de enunciación podríamos definir la psicología social, a partir de nuestra experiencia teórica, vital e interventiva.

## Breve historia de la psicología social

Una buena forma de acercarnos a la historia de la psicología social es a partir de sus años de formación, también podría realizarse este recorrido a partir de su tradición conceptual y aplicada, o haciendo referencia a los intereses de la disciplina por su conformación y reconocimiento.

En este texto realizaremos un repaso por la psicología social a partir de sus intereses frente al estudio del comportamiento humano. Acá cabe señalar que esta historia cuenta con diferentes tradiciones de pensamiento, tales como la filosofía,

la sociología, la antropología, entre otras que han contribuido a la conformación de la disciplina en diferentes momentos de la historia y acuñando conceptos clave para el campo. Por ejemplo, las discusiones sobre lo social que vienen nutridas desde la filosofía occidental (ejemplo Platón) o temas como los hechos sociales acuñados por Durkheim durante el desarrollo de la sociología, que busca darle una explicación a los comportamientos sociales dentro de diferentes grupos, además de conceptos teóricos también podríamos reconocer vestigios de otras disciplinas en lo que respecta a la metodología, ejemplo de esto puede ser el uso de la etnografía, una metodología utilizada desde los inicios de la antropología y que nos acompaña hasta nuestros días, o el uso de las cartografías sociales, que inicialmente pueden rastrearse en la geografía.

Existen una gran cantidad de elementos que llegan desde otros campos del conocimiento, lo que permite reconocer el espíritu integrador que tiene el campo, y sus aportes al **trabajo interdisciplinario**. Asimismo, es necesario aclarar que este campo de acción tiene sus propios desarrollos y preocupaciones que la ubican en un terreno particular donde es imperante reconocer y actuar bajo las categorías y acciones propias de la psicología dentro de los temas sociales.



### Trabajo interdisciplinario

Ejercicio de trabajo desde diferentes disciplinas de las ciencias, que contribuyen a entender de manera más integral la situación que se quiere abordar.

Para rastrear la historia del campo encontramos lo que podemos denominar filosofía social, que surge desde la antigüedad. Podríamos referenciar a pensadores griegos que lograron realizar reflexiones sobre la naturaleza social de los seres humanos, así como de la conducta social. Lo reconocemos especialmente en aproximaciones y disertaciones filosóficas sobre el conocimiento social. Esto lo podemos rastrear hasta nuestros días (Barra, 1998); por ejemplo, cuando escuchamos a las personas hacer referencia a los comportamientos sociales en una interacción social. Es una primera manera de reconocer la información que las personas reconocen en diferentes escenarios sociales y las posibilidades que tienen para explicar la conducta.

Para finales del siglo XIX encontramos que el desarrollo de la filosofía en términos sociales da otro paso, una búsqueda que nos lleva al interés de comprender de manera más específica las diferentes cuestiones sociales que suceden dentro de las sociedades europeas. Aquí aparece el empirismo social que permite acercarnos a un conocimiento especial de los fenómenos sociales y que ayudará a especializar la mirada de los estudiosos e interesados de diferentes aspectos que afectan las sociedades de la época. Podríamos señalar experiencias significativas en este terreno, por ejemplo "*Estudios de recopilación de estadísticas sobre diversos indicadores, y las encuestas de opinión pública que señalan cuántas personas perciben de cierta manera o intentan votar por alguien, pero sin entrar a considerar los factores involucrados en tales conductas*" (Barra, 1998, p. 7).

Ya para las primeras décadas del siglo XX encontramos el análisis social, que va a estar direccionando el estudio de lo social hacia otros rumbos, de carácter más cau-

sal, del empirismo transitamos al positivismo, lo que implica que en este período el interés por lo social esté relacionado con la posibilidad de generar leyes de comportamiento social y explicaciones causales de dichos eventos sociales. Aquí encontraremos que los estudiosos sociales se preocupaban por derivar relaciones causales de los datos obtenidos de las investigaciones en el ámbito social, tratando de identificar variables y su interrelación para determinar o influir en los comportamientos sociales de los sujetos (Barra, 1998).

Sumando a lo anterior, se destacan algunas publicaciones en el campo de la psicología social. Para finales de 1880 y principios de 1900 reconocemos pensadores importantes para el desarrollo de la disciplina con miras a convertirse en una ciencia que explica los comportamientos sociales de los individuos en sociedad y los grupos cuando se movilizan.

En 1895 se publica el libro *La psychologie des foules o La psicología de las multitudes*, donde se busca analizar cómo en Europa los grupos sociales se comportan de manera mancomunada y los mecanismos permiten que las comunidades o grupos, tengan una acción social. Este trabajo del autor Gustave Le Bon, tuvo un fuerte impacto en trabajos posteriores dentro del análisis de escenarios sociales, pues nos hereda ideas importantes para la comprensión de la conducta de las masas: no son fijas, tienden a transformarse, y sus miembros relegan su individualidad para actuar colectivamente.



Figura 2.

Fuente: Shutterstock/137580914

Otro momento importante es 1897, fecha en la que se registra el primer experimento científico en el campo de la psicología social. Este se basa en la comparación del registro de ciclistas mientras estaban entrenando solos, frente a los registros mientras competían con otros ciclistas. Este sencillo experimento abre la puerta al estudio de la **influencia social**.



### Influencia social

Tema de interés para la psicología social, hace referencia al efecto que tienen factores externos en el comportamiento, pensamiento y emoción de un sujeto.

Quien ideó esta forma de estudiar la influencia social es Norman Triplett, encontrando que los ciclistas disminuían su tiempo siempre y cuando estuvieran compitiendo con otros. De acá, se puede destacar el estudio de la facilitación social, de la influencia y de la



competencia desde una mirada psicosocial, sin duda un aporte valioso para el desarrollo del campo social en la psicología.

Como se comentó al inicio de este apartado otra manera de acercarnos a la historia de la psicología social es a partir de etapas cronológicas, separadas de manera temporal y que pretenden organizar el desarrollo de la disciplina de una manera práctica y útil para quienes nos estamos acercando a este campo.



Visitar página

Lo invitamos a visitar la siguiente página para profundizar sobre el tema:

<https://issuu.com/universidadelbosque/docs/vol1-2>

### Años iniciales (1885-1934)

Esta década se caracteriza porque la psicología social se asienta en diferentes países del viejo continente, especialmente en Alemania con la *Völkerpsychologie* o psicología de los pueblos de Wilhelm Wundt, haciendo énfasis en el desarrollo de la identidad de diferentes pueblos y cómo esto podía influir en el desarrollo de comportamientos sociales específicos, haciendo énfasis en cómo los comportamientos colectivos están relacionados con aspectos culturales. Estas ideas las publica en su libro *Elementos de la psicología de los pueblos*, idea que va a ser retomada posteriormente por autores como Vygotsky, particularmente en su teoría sociocultural.

También en Francia otro pensador llamado Gabriel Tarde, quien en 1890 publica *Les lois de l'imitation*, traducido como *Las leyes de la imitación*, que busca comprender los mecanismos de los que depende el desarrollo de líderes en movilizaciones y cómo un individuo adquiere características y comportamientos similares cuando se relaciona con un grupo social. Asimismo, esta etapa se caracteriza por acercarse desde diferentes disciplinas a dar explicaciones a fenómenos sociales que se suscitan en sus propias sociedades durante este período, fenómenos como el liderazgo, las manifestaciones y huelgas, los movimientos sociales y las participaciones políticas de diferentes actores dentro de las colectividades y grupos sociales particulares.

En 1908 aparece la primera publicación anglófona que hace referencia específica a la psicología social, el libro *An introduction to Social Psychology* de William McDougall retoma estudios sobre lo social con un interés particular en cómo se relacionan las emociones y los instintos dentro de las interacciones sociales en diferentes grupos humanos. Esta publicación tuvo un gran reconocimiento dentro de la academia y podría decirse que, junto con el libro de Edward Ross, *Social Psychology: An outline and source Book* del mismo año, comienzan las publicaciones referenciadas específicamente para la disciplina. Aquí nos adentramos a unos antecedentes que van a ser importantes en la cronología de

la psicología social. Por un lado, McDougall va a tender a pensar los comportamientos sociales desde una perspectiva que está más cerca al individuo mientras que Ross va a impulsar un acercamiento a los grupos sociales, una mirada más colectiva de la psicología social. Estos aspectos los retomaremos en la crisis de los setentas.



### Instrucción

Es momento de ver el video con preguntas disponible en la página principal del eje.

Otro autor relevante es George H. Mead, pues en su libro *Espíritu, persona y sociedad* (1934), trata de elaborar un trabajo que difumina la dicotomía entre el sujeto y la sociedad. Para Mead, es necesario vincular la experiencia del individuo en relación con lo grupal para poder dar una explicación de los fenómenos sociales, pues trata de vincular el comportamiento individual con el comportamiento de la sociedad, describiendo la diferencia entre una realidad biológica, y una realidad simbólica (donde se puede ubicar el lenguaje), que son distintas y sensibles de analizar por parte de la psicología social; a esto se le conocerá como interaccionismo simbólico que será una teoría releída por autores contemporáneos como Kenneth Gergen cuando habla de construccionismo social.

### Madurez (1935-1945)

En este período la psicología social goza de un crecimiento significativo en sus aplicaciones, así como su campo de estudio e interés para la búsqueda de explicaciones de los diferentes **fenómenos sociales** por los que estaba pasando el mundo. Por ejemplo, las guerras, las migraciones y el desarrollo industrial, hacen que el interés de la psicología social se enfoque en las relaciones sociales que surgen en estos escenarios particulares.



#### Fenómenos sociales

Son el resultado de la relación y acción de diferentes sujetos en un escenario social particular. No necesariamente afectan negativamente a las personas.



## ¡Recordemos que!

En este período se siguen separando las perspectivas que tiene la psicología social; encontramos aproximaciones desde diferentes corrientes de la psicología que darán paso a discusiones y convulsiones respecto a teoría, investigación y utilidad de la información que se desarrolla en el campo. Un autor relevante en este período es Gordon Allport, quien va a estar a la cabeza de la perspectiva individualista en el estudio y conceptualización de la psicología social, pues su interés se basa en el estudio de cómo las personas responden a la interacción social, recurriendo especialmente a Triplet y la influencia social.

Para 1936, Muzafer Sherif publica un trabajo sobre los comportamientos y **normas sociales**, nuevamente aparecería la influencia social, pero llevada a la normalización de juicios y a la aceptación de consensos por parte de los participantes de los estudios de este autor. A los trabajos del texto *The Psychology of Social Norms* debemos el interés de acercarnos a los conflictos intergrupales y al seguimiento de normas por parte del sujeto en diferentes momentos del intercambio social.

Otra figura relevante en este período es el psicólogo Kurt Lewin quien es considerado uno de los psicólogos más importantes en la psicología social moderna, quien va a contribuir a describir un proceso interactivo dentro de la explicación de los comportamientos sociales con una mirada cognitiva. En su libro de 1939 *Teoría del campo y experimentación en psicología social*, el autor describe un concepto clave para el desarrollo de la disciplina: el **interaccionismo**, que va a servir como un concepto mediacional sobre las explicaciones del comportamiento social atribuyendo valor tanto al sujeto como a la situación al momento de explicar la conducta social. Sumado a lo anterior, este autor va a ser reconocido por ser pionero en la integración de la investigación y la aplicación de la información que se acumula en el campo. Este trabajo recibirá el nombre teoría de investigación y acción.



### Normas sociales

Tema de interés para la psicología social, hace referencia al establecimiento de parámetros de comportamiento a partir de la interacción de los sujetos. Generalmente contribuyen a que el grupo pueda mantenerse unido.

### Interaccionismo

Corriente de pensamiento que surge en las ciencias sociales, busca comprender los comportamientos sociales a partir de los significados de los comportamientos que surgen de la interacción entre sujetos.

## Expansión (1946-1969)

Este período es caracterizado por ser efecto de la Segunda Guerra Mundial y la necesidad de que los profesionales en ciencias sociales puedan explicar los comportamientos que acontecieron durante esta etapa bélica de la historia humana. Es por esto que gran parte de los estudios en el campo se preocuparon por darle respuesta a ¿cómo una persona es capaz de llegar a realizar comportamientos dañinos y/o inhumanos a un semejante? Producto de lo que se pudo observar de los juicios de Núremberg, donde se buscaba señalar y penalizar los vejámenes y violaciones a los derechos humanos durante la Segunda Guerra Mundial.

De este período se pueden resaltar los estudios de Solomon Asch, quien en 1951 desarrolló estudios sobre la **conformidad social**, donde el individuo prefiere abandonar su singularidad para ser parte de un grupo social particular.



### Conformidad social

Tema de interés en la psicología social, trata de explicar la manera en que un sujeto se adscribe al grupo referido a la toma de decisiones y comportamientos. Entendemos que acá prima el valor del grupo antes que el valor individual.

Además de investigar sobre la conformidad, existe un experimento que llamó mucho la atención durante este lapso, e incluso en la actualidad. El psicólogo Stanley Milgram en 1963 diseñó un experimento para dar respuesta a temas de autoridad y obediencia por parte de los seres humanos, en el que los participantes debían, desconociendo que era un montaje, dar descargas eléctricas a otros participantes si no cumplían con la tarea encomendada; uno de los investigadores solicitaba al participante continuidad, al punto de dar una descarga eléctrica letal para el otro participante. Este experimento nos permite reconocer el poder de la autoridad y de la obediencia dentro del campo de la psicología social.

Producto de estas preocupaciones frente al comportamiento social humano, encontramos otro estudio que se relaciona con los trabajos mencionados anteriormente, el experimento de la cárcel de Stanford, conducido por el psicólogo Philip Zimbardo, quien en 1971 se dispuso investigar sobre la influencia de los roles sociales dentro del comportamiento social de un grupo de personas. Este experimento es muy famoso, de hecho, ya ha sido llevado en repetidas ocasiones al cine. No se pudo terminar la investigación debido a que el experimento se salió de control ya que los participantes que detentan autoridad habían comenzado a abusar de los participantes que no. Siendo una situación hipotética donde se ubican dos grupos, uno de guardias y otro de reos. Este trabajo nos da a entender que tanto el contexto como los roles sociales influyen en el comportamiento social del sujeto.

## Crisis y re evaluación 1970-Actualidad

Este período nos llevará hasta nuestros días. Hay que tener en consideración algunos aspectos importantes para definir el ejercicio de la psicología social en la actualidad. Para iniciar, este lapso es caracterizado por una crisis que tiene que ver con el rol del psicólogo social, la aplicación de su conocimiento y el lugar donde se desarrolla la información **psicosocial**.



### Psicosocial

Relación establecida en dos dimensiones 1) la capacidad de relacionar aspectos psicológicos con aspectos sociales para comprender fenómenos y las problemáticas, y 2) un campo de trabajo integral para el desarrollo de intervenciones.

Durante este período se puede caracterizar a la psicología social en dos grandes escuelas después de su desarrollo y consolidación como campo emergente de la psicología. Encontramos "uno que fue bautizado con el nombre de psicología social sociológica, y otro que fue llamado psicología social psicológica" (Quiroz, 2011, p.10). Estas dos grandes escuelas van a ser determinantes durante este período debido a sus discusiones relacionadas a la consolidación de la disciplina. La primera está relacionada a un estudio más cercano a lo crítico social y hermenéutico, mientras que la segunda se acercará a lo positivista. En términos del lugar de investigación, la primera trabaja directamente en campo, mientras que la segunda se relaciona al laboratorio. En el accionar de sus resultados la primera se interesa más en acercar la información a las poblaciones, mientras que la segunda se enfoca en el desarrollo de teoría y conceptualización. Estos temas, son batallas antiguas dentro de las ciencias sociales, pues están emparentadas con los diferentes postulados y pensamientos que puedan acercar a una comprensión o explicación de los fenómenos sociales, pero es un lastre que tenemos hasta nuestros días.



### Instrucción

Ahora le invitamos a la página principal del eje para revisar la infografía.

Hay que tener algo en cuenta y es que a partir de estas fechas comienza una expansión del campo de la psicología social hacia otras latitudes. Lugares como Australia, África, e incluso Latinoamérica, y que van a permitir abonar nuevas formas de apropiación de los problemas y fenómenos sociales desde una perspectiva más cercana a la cultura y la geografía, además de abrir discusiones sobre el ejercicio del campo respecto a su contexto y lugar de apropiación, lo que permite por ejemplo, que en Latinoamérica se desarrollen procesos críticos en diferentes aspectos del ejercicio de la psicología social y del profesional que se forma en el campo. En estos procesos es que comienzan a consolidarse aproximaciones como la psicología social comunitaria, la psicología de la liberación y la psicología crítica que van a estar alimentadas de los diferentes contextos, experiencias y escenarios del continente

# BIBLIOGRAFÍA

- Barra, Almagiá, E. (1998). *Psicología social*. Universidad de Concepción. Recuperado de [http://www.sibudec.cl/ebook/UDEC\\_Psicologia\\_Social.pdf](http://www.sibudec.cl/ebook/UDEC_Psicologia_Social.pdf).
- Gaviria, Stewart, E, Cuadrado, Guirado, I & López, Sáez, M. (2009). *Introducción a la psicología social*. Recuperado de <https://psicuagtab.files.wordpress.com/2012/06/introduccion3b3n-a-la-psicolog3ada-social-edit-sanz-y-torres.pdf>.
- Ibáñez, Gracia, T, (Ed.). (2004). *Introducción a la a la psicología social*. Recuperado de [https://books.google.com.co/books?id=-n33QfqZa9YC&printsec=frontcover&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.co/books?id=-n33QfqZa9YC&printsec=frontcover&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false).
- Marín, G. (1980). Hacia una psicología social comunitaria. *Revista latinoamericana de psicología*, 12(1).
- Montero, M, (2004). *Introducción a la psicología comunitaria. Desarrollo concepto y proceso*. Recuperado de <http://www.catedralibremartinbaro.org/pdfs/libro-montero-introduccion-a-la-psicologia-comunitaria.pdf>.
- Montero, M. (1995). *Psicología social comunitaria*. Universidad de Guadalajara.
- Musitu Ochoa G., Herrero Olaizola J., Cantera Espinosa L. & Montenegro Martínez M. (2004). *Introducción a la psicología comunitaria*. Recuperado de: <http://www.psicosocial.net/grupo-accion-comunitaria/centro-de-documentacion-gac/fundamentos-y-teoria-de-una-psicologia-liberadora/psicologia-comunitaria/503-introduccion-a-la-psicologia-comunitaria/file>.
- Myers, D., (2012) *Social Psychology*. Nueva York, Estados Unidos McGraw Hill.
- Quiroz, Palacios, A. (2011). Historia, desarrollo y perspectivas de la psicología social. *Katharsis - Institución Universitaria de envigado* 12. 9-36. Recuperado de <http://revistas.iue.edu.co/index.php/katharsis/article/view/152>.



[www.usanmarcos.ac.cr](http://www.usanmarcos.ac.cr)

San José, Costa Rica